



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【H28年度1～3月】

＜賛助会員＞
丸豊建築
コンフォートゴルフクラブ
木村スポーツ

講座名	時間	場所	1月				2月				3月			
			9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
【月曜日】(事務所休み)			○										○	○
なでしこ少女 サッカースクール	18:30～19:30	トヨタ自動車(株) 三好工場G		○	○	○		○	○	○		○	○	○
子ども ソフトバレーボール	18:30～20:30	南部小学校体育館	○	○	○	○	○	○	○	○			※ 1 ○	※ 1 ○
【火曜日】			10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
ピラティス	10:15～11:00	明知上公民館	○		○			○		○		○		
エンジョイ! フラダンス	10:00～11:30	打越公民館		○	○		○		○		○		○	
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ゴルフ	19:00～20:30	コンフォートGC	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【水曜日】			11	18	25		1	8	15	22	1	8	15	22
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	明越料理研修室			○		○		○		○		○	
健康太極拳	19:30～21:00	打越公民館		○	○		○	○	○	○	○	○	○	
夜☆ヨガ	19:30～20:30	明越多目的室	○	○			○	○			○	○		
【木曜日】			12	19	26		2	9	16	23	2	9	16	23
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○				○		○		○			○
シェイプアップエアロ	10:15～11:15	明知上公民館			○			○		○		○		
健康づくり体操	13:30～15:00	打越公民館	5日 ○	○	○		○		○	○	○		○	○
ゴルフ	13:30～15:00	コンフォートGC	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【運営委員会】	19:00～21:00	明越多目的室	○					○				○		
【金曜日】			13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24
朝☆ヨガ	9:15～10:15	明知下公民館	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
ヒップホップダンス	19:00～20:00	明越多目的室	○	○	○			○	○	○		○		○
チャレンジ・スポーツ エンジョイ・スポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中体育館 武道場	○	○	○		○	○			○	○	○	○
【土曜日】			14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	25
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあい広場A	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
スナッグゴルフ	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあい広場	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
キラポンダンス	9:00～10:00	打越公民館		○	○				○	○		○		※2 ○
チアダンス	10:15～11:15	打越公民館			○				○	○			○	※2 ○
ゴルフ(1部) ゴルフ(2部)	14:30～16:00 16:15～17:45	コンフォートGC	○	○	○		○		○	○	○	○	○	
【日曜日】(事務所休み)			15	22	29		5	12	19	26	5	12	19	26
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○

事務所休み
十二月二十五日(日)～一月九日(月)

サッカー・スナッグゴルフ・テニス講座は、天候により中止することがあります。当日AM8:15以降、ホームページブログの『さんさんルーム』をご覧ください。

※1 子どもソフトバレーボール講座について、南中学校体育館で行います。
※2 ヒップホップ・キラポン・チアダンス講座について、合同発表会を行います。