



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【H30年度7～9月】

事務局夏期休業日
8月11日(土)～20日(月)

講座名	時間	場所	7月					8月				9月					
			2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
【月曜日】事務局休み																	
なでしこ少女 サッカースクール	18:30～19:30	トヨタ自動車(株) 三好工場G	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
子ども ソフトバレーボール	18:30～20:30	南部小学校体育館	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
【火曜日】			3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
短リンパドレナージュ	9:30～10:30	明越多目的室			○					○				○			
ピラティス	10:15～11:00	明知上公民館		○		○							○		○		
はじめての フラダンス	10:00～11:15	打越公民館	○		○			○		○		○		○			
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
ゴルフ	19:00～20:30	コンフォートGC	○	○	○			○		○	○	○	○	○			
【水曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	明越料理研修室	○	○								○		○			
健康太極拳	19:30～21:00	打越公民館		○	○	○		○		○	○		○	○	○		
夜☆ヨガ	19:30～20:30	明越多目的室	○		○			○		○		○		○			
【木曜日】			5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○							○		○			
短ハートンエステティック	11:30～12:30		○		○							○		○			
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15	明知上公民館		○							○		○		○		
【運営委員会】	19:00～21:00	明越多目的室		○					○				○				
【金曜日】			6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28	
朝☆ヨガ	9:15～10:15	明知下公民館	○	○	○			○	○		○	○	○	○			
短ヨガ×ひめトレ	9:15～10:15	明越多目的室				○					○				○		
チャレンジ・スポーツ エンジョイ・スポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中体育館	○	○	○			○	○		○	○	○	○			
【土曜日】			7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあい広場A	○	○	○	○		○			○	○			○	○	
キラポンダンス	9:00～10:00	緑と花のセンター	○	○				○			○	○			○		
短キラポンダンスぶち	10:15～11:15	研修室	○	○				○			○	○			○		
短ガールズHIPHOP	9:10～10:10	打越公民館	○	○		○					○	○			○		
チアダンス	10:20～11:20		○	○		○					○	○			○		
ゴルフ	15:00～16:30	コンフォートGC	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○			
【日曜日】事務局休み			1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○	○	○	○	○	○			○	○			○	○	

サッカー講座は、天候により中止することがあります。
当日、午前8時15分以降、ホームページのブログ『さんさんルーム』を
ご覧ください。

<事務局開設時間変更のお知らせ>

H30年7月より、毎週水曜日の開設時間を午前9～12時に
変更させていただきます。よろしくお願い致します。

(短) ⇒ 短期講座

三好さんさんスポーツクラブ

みよし市打越町九蔵釜74

電話&FAX 0561-34-3621 日・月・祝休

火・木・金9:00～15:00、水・土9:00～12:00

メールアドレス:sansan@hm9.aitai.ne.jp

HPアドレス:http://miyoshisansan.web.fc2.com/